



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	Konińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Starszym oraz Osobom z Chorobami Ośpiennymi i Ich Rodzinom RETROSPEKTYWA 62-510 Konin Południowa 2 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Ewidencja stowarzyszeń zwykłych prowadzona przez Prezydenta konina 34	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	P	m

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Z demencją pod jednym dachem			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2025-05-12	Data zakończenia	2025-08-09

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Wraz ze wzrostem przeciętnej długości życia człowieka dochodzi do wzrostu zapadalności na choroby otępienne (choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, otępienie z ciałami Lewy'ego, czy otępienie czołowo-skroniowe). Choroby otępienne i demencja nierozłącznie wiążą się z powstaniem niepełnosprawności ruchowej i intelektualnej. Na różne formy otępienia w Polsce cierpi około pół miliona osób. Na terenie Konina działają dwie placówki z których mogą korzystać osoby dotknięte demencją: Dom Dziennego pobytu dla Osób z chorobą Alzheimera oraz Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekłe somatycznie chorych. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc duża ilość chorych i opiekunów zamieszkałych w środowisku nie otrzymuje wsparcia. Jako pracownicy Dziennego Domu codziennie odbieramy telefony od opiekunów mieszkających z osobami na różnym etapie otępienia z prośbami o pomoc. Badania naukowe dowodzą, że największym problemem na początku choroby jest brak wiedzy na temat Alzheimera i innych chorób otępiennych oraz umiejętności postępowania z chorym. Opiekunowie są wyczerpani, rezygnują z dotychczasowej aktywności, przechodzą załamanie. Poznanie mechanizmów i potencjalnych zmian (mn. utrata pamięci, brak orientacji czasoprzestrzennej, zaburzenia mowy itp.) i ich konsekwencji pozwoli efektywniej opiekować się bliskimi chorymi i zminimalizować stres, poczucie zmęczenia, rezygnacji zarówno u osób chorych jak i ich opiekunów.

W ramach realizacji zadania zorganizujemy warsztaty dla opiekunów osób z demencją zamieszkujących miasto Konin. Ich celem jest edukacja i poprawa jakości życia osób z niepełnosprawnością związaną z demencją i ich rodzin. W ramach zajęć opiekunowie zdobędą przydatną wiedzę teoretyczną i praktyczną, która będą mogli wykorzystać w codziennej opiece nad chorym. Spotkania odbędą się w Dziennym Domu Pomocy Społecznej dla osób z chorobą Alzheimera, która mieści się przy ulicy Południowej 2 w Koninie.

Spotkania będą obejmować:

Przeprowadzenie warsztatu przez Karolinę Jurgę z doświadczeniem symulacyjnym z użyciem specjalnych narzędzi pozwalających lepiej zrozumieć świat osoby z demencją, przeprowadzenie indywidualnych rozmów z zapisanymi uczestnikami.

Wspólne Warsztaty dla rodzin i chorych realizowane przez terapeutów zajęciowych. W ramach tych warsztatów odbędą się dwa spotkania dla 10 opiekunów i 10 chorych.

Zajęcia będą obejmować:

- Wspólne tworzenie "albumu wspomnień" - swoista biografia, która pozwoli zrozumieć co kształtowało osobę w dzieciństwie, młodości i wczesnej dorosłości. Dzięki temu opiekunowie będą mogli poznać strategię radzenia sobie z problemami i wzorce zachowań osoby chorej.
- Zajęcia relaksacyjne przy użyciu materiałów antystresowych - pozwolą zmniejszyć napięcie emocjonalne, oraz odreagować nagromadzone napięcie fizyczne. Materiały antystresowe i manipulacyjne pozwolą zająć często niespokojne ręce osoby chorej oraz skupić jej uwagę na powierzonych czynności.

Zadanie to wpisuje się w punkt 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 lutego 2008r w sprawie rodzajów zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zleczanych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym. Projekt skierowany dla mieszkańców miasta Konina z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Dwudziestu opiekunów weźmie udział w warsztatach z doświadczeniem symulacyjnym, który ma celu wzrost wiedzy opiekunów i poprawy jakości życia osób cierpiących na choroby otępienne	20	Lista obecności
Dwudziestu opiekunów weźmie udział w warsztatach, które pozwolą zrozumieć co kształtowało osobę chorą w przeszłości i poznają metody zmniejszania napięcia emocjonalnego u podopiecznych z demencją	20	Lista obecności
Dwudziestu chorych weźmie udział w warsztatach, które pozwolą zrozumieć co kształtowało ich w przeszłości, pozwolą również zmniejszyć ich napięcie emocjonalne	20	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Konińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Starszym oraz Osobom z Chorobami Otępiennymi i Ich Rodzinom RETROSPEKTYWA jest grupą opiekunów, terapeutów, pracowników socjalnych, menadżerów pomocy społecznej na co dzień pracujących w ośrodkach dziennego pobytu dla osób starszych i osób dotkniętych chorobami otępiennymi (choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, otępienie czołowo-skroniowe itd..) Głównym celem naszej działalności jest niesienie pomocy chorym i ich opiekunom poprzez działania wspierające w środowisku, edukację poradnictwo oraz integrację osób dotkniętych problemami demencji.

Do realizacji warsztatów zaprosiliśmy:

Karolina Jurga była gościem wielu programów telewizyjnych i radiowych upowszechniając wiedzę o demencji i popularyzując swoje unikatowe podejście do tej choroby, pacjentów i ich opiekunów. Często powtarza, że jej praca to również jej misja i pasja. Pani Karolina Jurga - psycholog, neuropsycholog i ekspertka w obszarze chorób otępiennych. Ukończyła specjalizację z psychologii klinicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie w ramach, której realizowała liczne staże kliniczne z zakresu neurologii i psychiatrii. Jako pierwsza psycholog w Polsce uzyskała certyfikat instruktora "Opieka w demencji w oparciu o filozofię opieki Silviahemmet" Fundacji założonej przez Jej Wysokość Królową Szwecji Sylwii, z którą miała okazję spotkać się osobiście. Od roku 2006 edukuje i pracuje na rzecz poprawy jakości życia osób z demencją oraz ich opiekunów, zdobywając doświadczenie dzięki przeprowadzeniu ponad 9800 godzin sesji terapeutycznych z osobami chorymi i ich rodzinami/opiekunami, a także ponad 3200 godzin szkoleń dla personelu medycznego. Pani Karolina Jurga pracowała wiele lat w domu opieki, domu dziennego pobytu, prywatnych domach osób starszych, licznych poliklinikach. Owocem pracy i zdobywanej wiedzy jest wydana samodzielnie książka "Idealny opiekun nie istnieje" stanowiąca praktyczny poradnik dla opiekunów jak postępować z osobą chorą i umieć się z nią komunikować, a jednocześnie zadbać o własną kondycję, autorka marki "Poznaj demencję", bloga o tej samej nazwie i kanału YouTube "Karolina Jurga- Poznaj demencję". Jest również inicjatorką i realizatorką wielu edukacyjnych projektów społecznych, takich jak:

- (RE)AKTYWACJA-skierowanego do ponad 50 uczestników
- "DBAJ O PAMIĘĆ - program promocji zdrowia, wczesnego wykrywania i profilaktyki zaburzeń poznawczych"- w którym uczestniczyło około 400 opiekunów
- "PAMIĘĆ ZADBANA"- zrealizowanego dla blisko 300 uczestników
- "ZROZUMIEĆ ALZHEIMERA- program edukacji społecznej i wsparcia opiekunów osób chorych" - dla około 200 opiekunów rodzinnych i zawodowych.

Karolina Jurga była gościem wielu programów telewizyjnych i radiowych upowszechniając wiedzę o demencji i popularyzując swoje unikatowe podejście do tej choroby, pacjentów i ich opiekunów. Często powtarza, że jej praca to również jej misja i pasja.

Ze strony oferenta:

Radosław Karczewski- pedagog, terapeuta zajęciowy od 29 lat związany z działalnością na rzecz osób podeszłym wieku

w organizacjach pozarządowych a także jako kierownik i terapeuta w Dziennym Domu Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimera w Koninie. Wieloletni wiceprezes Stowarzyszenia Domów Pomocy Społecznej w Koninie. Autor projektów dedykowanych osobom w podeszłym wieku finansowanych z budżetu Wojewody Wielkopolskiego, PFRON a także Prezydenta Miasta Konina, absolwent studiów podyplomowych na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu kierunek - Geriatria I Gerontologia z Elementami Opieki Paliatywnej. Uczestnik licznych szkoleń i wykładów dotyczących pracy z osobami z demencją min. Positive Approach to Care" - kompleksowe podejście do edukacji i opieki w demencji prowadzonych przez Marlenę Meyer - założycielkę fundacji Dementia Action Alliance Polska. Radosław Karczewski jest również członkiem grup roboczych tematycznych dotyczącej seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, działających w ramach Wielkopolskiego Komitetu Rozwoju Ekonomii Społecznej.

Dominika Wyglądalska - terapeutka zajęciowa od lat pracująca z osobami dotkniętymi chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi. Prowadząca zajęcia dla osób dotkniętych demencją w ramach obowiązków zawodowych i pracy na rzecz organizacji pozarządowych wspierających osoby starsze i ich opiekunów


IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie trenera prowadzącego warsztat z doświadczeniem symulacyjnym dla opiekunów	4 010,00 zł		
2	Materiały edukacyjne z warsztatu z doświadczeniem symulacyjnym	1 180,00 zł		
3	Materiały do przeprowadzenia warsztatów dla chorych i opiekunów "Album wspomnień"- nożyce, kleje, brystol, kolorowe kartki papieru, laminarka, dziurkacz, taśma klejąca, markery, pisaki itd.	1 200,00 zł		
4	Materiały do przeprowadzenia warsztatów relaksacyjnych dla chorych i opiekunów - piłeczki sensoryczne, kostki manipulacyjna, włóczka do przewijania, pop-it, klocki	1 200,00 zł		
5	Poczęstunek	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 090,00 zł	8 090,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam/y, że do obsługi przyznanej dotacji przeznaczam/y rachunek bankowy o numerze: 09 1600 1462 1712 7860 7000 0001


(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-04-03 10:58:10

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

